16.08.2018

«Чудо-овощи и фрукты»

Здоровое питание - это залог здоровья и хорошего настроения. Правильная еда необходима ребенку для того, чтобы у него было крепкое здоровье. Какой должна быть правильная еда для ребенка? На этот вопрос постарались ответить дети средней группы № 7 "Любознайки». Все лето они наблюдали за огородом на территории детского сада, где росли картофель, лук, морковь, капуста, огурец и другие овощи. Тщательно ухаживали за своей грядкой с кабачками.

Сегодня с детьми была проведена беседа на тему «Чудо-овощи и фрукты», где рассказывалось о значении и пользе овощей и фруктов. В ходе игры дети смогли самостоятельно рассказать о любимых овощах, затем вместе с воспитателем Игнатьевой М. С. придумали и составляли картины из фруктов и овощей. Дети проявили фантазию, определились с выбором сюжета и придумали чудесные картины, которые выложили на тарелке. Работа над составлением картин проходила весело и познавательно. Картины получились оригинальные, выразительные, а главное, вкусные и полезные.