

29.08.2018

Индивидуальные беседы с родителями о питании детей в детском саду и дома

В старшей группе № 10 «Краски радуги» педагог Владимирова В.В. провела беседу с родителями воспитанников на тему: «Организация питания дома и в детском саду». Виола Владимировна рассказала, чтобы расти и интенсивно развиваться, детям необходимо постоянно восполнять запасы энергии. Нехватка любых пищевых веществ может вызвать задержку роста, физического и умственного развития, а также нарушение формирования костного скелета и зубов. Так же педагог Владимирова В.В. дала рекомендации родителям, чем и как кормить детей дома. Домашний рацион питания такого «организованного» ребенка должен дополнять, а не заменять рацион детского сада. С этой целью в каждой группе воспитатели вывешивают ежедневное меню, чтобы родители могли с ним ознакомиться. В выходные и праздничные дни постараться придерживаться меню детского сада, используя рекомендации медицинского работника детского учреждения.

