

31.08.2018

Активный отдых детей летом

Игровая форма проведения занятий по физической культуре в летний период на воздухе является одной из интересных и распространенных форм детской деятельности. Каждое занятие, состоящее из подвижных игр разной степени интенсивности, позволяет решать важные задачи, направленные на эмоциональное, физическое и психическое развитие ребенка – дошкольника.

В процессе игр дети совершают множество движений: ходьба, бег, ползание, лазание, прыжки, забрасывание мяча в корзину и прочее. При этом они проявляют быстроту реакции, ловкость, выносливость, а также смелость, решительность, находчивость и самостоятельность. На спортивной площадке достаточно места, чтобы дети под руководством инструктора по физической культуре Порфирьева А.П. могли свободно двигаться и реализовывать свои творческие возможности.

