

Правила оказания помощи при утоплении

1. Вызвать “Скорую помощь” (тел. 03 или набрать с мобильного телефона единый телефон службы спасения 112).
2. Положить пострадавшего животом на согнутое колено.
3. Проводить очистку от слизи, слюны и грязи носоглотки.
4. Путем сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в дыхательные пути.
5. После этого уложить на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Когда пострадавший начнет дышать:
 - перевернуть его на грудь;
 - голову повернуть набок;
 - укрыть его чем-нибудь теплым;
 - дожидаться прибытия «Скорой помощи».

НЕЛЬЗЯ

ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца).
САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Телефоны экстренного реагирования

Единая служба спасения



112

СКОРАЯ ПОМОЩЬ



03



**ГИМС МЧС России по
Чувашской Республике**

ПАМЯТКА

**по правилам безопасного
поведения на воде**

детям



г. Чебоксары

Водные просторы ни с чем не сравнимы. Они манят к себе прохладой и красотами. Как только наступают теплые дни, берега водоемов и пляжи переполнены купальщиками.



Но далеко не всегда мы осознаем, сколько опасна эта среда для человека.

Каждый день во время приятного и на первый взгляд безобидного купания вода уносит жизни в среднем 40 россиян.

Тонут маленькие дети, оставшиеся без присмотра. Тонут неопытные пловцы. Тонут и опытные. Более того, умение плавать – еще не гарантия безопасности во время купания.

Открытый водоём – это всегда риск. И надо постараться сделать этот риск минимальным.

Причины гибели человека на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на воде, купание в нетрезвом состоянии, внезапный приступ, страх, испуг и т.д.

Находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

Правила поведения на воде



Ребята, мы хотим сказать,
Предупредить, совет дать нужный,
ГИМС МЧС поможет Вам,
Союз спасеня, давний, дружный.

Нам без воды нельзя прожить,
Для нас она важна, конечно,
С ней нужно ладить и дружить,
Нельзя к ней подходить беспечно.

Купанья польза, игры, смех,
Раскинулись песками пляжи,
Но чтобы не было помех,
Мы правила для Вас расскажем:

Купаться можно только там,
Где есть на это разрешение,
С постов спасатели следят,
От разных бед найдут решения.

Загару меру нужно знать,
На солнце меньше находиться,
С собой крем от загара взять,
Поверьте, он Вам пригодится.

Не знаешь место? – не ныряй!
Водоворот? – держись подальше!

Большой волне не доверяй,
Вода, поверь, не терпит фальши.
Течений быстрых избегай,
Места обрывов, ил, стремнины,
И за буйки не заплывай,

Купаясь, не играй у тины.
В воде нельзя толкать людей,
Хвататься за ноги, бороться,
Она не место для затей,
Считаться с ней всегда придётся.

К судам не нужно подплывать,
У пристаней в воде резвиться,
И далеко не заплывать,
Свод этих правил пригодится.

Кто любит плавать иногда
И пляжи летом посещает,
Запомнить должен навсегда:
Вода ошибок не прощает!

СОХРАНЯЙТЕ САМООБЛАДАНИЕ. Подавите в себе страх и испуг.

Если Вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто Вы крутите педали.

Если Вас подхватило течение реки – двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу. Для преодоления морского прибой отдыхайте при движении волны от берега и активно плывите при её движении к берегу.

Если у Вас свело ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой на себя ступню за большой палец.

Запугавшись в водорослях, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться свободной рукой и осторожно покинуть опасное место.