Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №125» г. Чебоксары
№51 от 29.05.2018 г.

Оздоровительный режим в детском саду №125
на летний период 2018 года

№ п/п	**Оздоровительные мероприятия**	**Особенности организации**
1	Приём детей на воздухе	Ежедневно, до -15^{0}С
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-10 минут
3	Воздушно-температурный режим: ▪ в группе ▪ в спальне	Ежедневно + 18…+20^{0}С + 16…+18^{0}С
4	Сквозное проветривание	10 раз в день, в течение 10 мин., до +14…+16^{0}С
5	Одежда в группе	Облегченная
6	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 минут
7.	Совместная образовательная деятельность физкультурно-музыкального и художественно-эстетического направления	Ежедневно, на свежем воздухе
8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 – х раз в день
9.	Целевые прогулки, походы	1 раз в месяц, начиная с 4 лет
10	Закаливание, использование здоровьесберегающих технологий	По методикам