УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Детский сад № 125» г. Чебоксары

от 29.08.2019 г. № 63

**План реализации муниципального проекта «Первый шаг в фитнес класс»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Форма организации работы** | | | |
| с детьми | с педагогами | с родителями | с социумом |
| **Сентябрь** | Составление плана реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс». | Посещения фитнес-центра «Амазонка» | Посещения фитнес-центра «Амазонка» | фитнес-центр «Амазонка» |
| **Октябрь** | Участие во Всероссийских соревнованиях по спортивной аэробике | Составление методических рекомендаций по реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс». | Консультация «Эффективность использования степ -платформ» |  |
| **Ноябрь** | Квест-игра «Делай как я» |  |  |  |
| **Декабрь** | Развлечение с воспитанниками МБДОУ №201 | Экскурсия в «**Центр творчества «Росток»**  Оформление дидактического материала, игр.  Оформление фотоотчетов |  | «**Центр творчества «Росток»** |
| **Январь** | Участие в Первенстве Чувашской Республики по фитнес-аэробике | Мастер-класс «Фитнес-аэробика» |  |  |
| **Февраль** | Показательное выступление команды «Колибрия» для воспитанников ДОУ.  Развлечение «С нами вместе становись!» |  | Проведение спортивного праздника «Фестиваль спорта и здоровья для детей и их родителей» - «ФИТНЕС МАРАФОН» |  |
| **Март** | Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики с командой СОШ №40 |  | Электронная презентация для родителей: «Зачем детям занятие по фитнес-аэробике» |  |
| **Апрель** |  |  | Показательное выступление команды «Колибрия» |  |
| **Май** | Участие в ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой» | Оформление дидактических пособий и оборудования..  Оформление фотоотчетов | «Фитнес-класс», фотовыставка | Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики. |