УТВЕРЖДЕНО

 Приказом МБДОУ «Детский сад № 125» г. Чебоксары

 от 29.08.2019 г. № 63

**План реализации муниципального проекта «Первый шаг в фитнес класс»**

 **на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Форма организации работы**  |
| с детьми  | с педагогами  | с родителями  | с социумом  |
| **Сентябрь**  | Составление плана реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс». |  Посещения фитнес-центра «Амазонка» |  Посещения фитнес-центра «Амазонка» | фитнес-центр «Амазонка» |
| **Октябрь**  | Участие во Всероссийских соревнованиях по спортивной аэробике |  Составление методических рекомендаций по реализации проекта «Первый шаг в фитнес класс». |  Консультация «Эффективность использования степ -платформ» |   |
| **Ноябрь**  | Квест-игра «Делай как я» |   |   |   |
| **Декабрь**  | Развлечение с воспитанниками МБДОУ №201 | Экскурсия в «**Центр творчества «Росток»** Оформление дидактического материала, игр.Оформление фотоотчетов |   | «**Центр творчества «Росток»** |
| **Январь**  | Участие в Первенстве Чувашской Республики по фитнес-аэробике | Мастер-класс «Фитнес-аэробика» |  |   |
| **Февраль**  | Показательное выступление команды «Колибрия» для воспитанников ДОУ.Развлечение «С нами вместе становись!» |   |  Проведение спортивного праздника «Фестиваль спорта и здоровья для детей и их родителей» - «ФИТНЕС МАРАФОН» |  |
| **Март**  | Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики с командой СОШ №40 |   |  Электронная презентация для родителей: «Зачем детям занятие по фитнес-аэробике» |   |
| **Апрель**  |  |  | Показательное выступление команды «Колибрия» |   |
| **Май**  | Участие в ежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой» | Оформление дидактических пособий и оборудования..Оформление фотоотчетов |  «Фитнес-класс», фотовыставка |  Массовая зарядка с элементами фитнес-аэробики. |